

Cykelferie i Danmark

Fredag 7. juni 2019

Danmark er et fantastisk cykelland

2

Udenfor hoveddøren ligger kilometervis af fremragende cykelruter, der skærer sig gennem de danske byer.

Nordsjælland er et kongerige for cyklister

4

Kongernes Nordsjælland er tæt på København, men føles alligevel så langt væk, at man glemmer alt om byens hektiske trængsel.

Vilde cykel- oplevelser for børn og voksne

6

Naturlandet tilbyder skønne cykeloplevelser langs Lolland-Falsters smukke kystlinje og på tværs af øerne,

Danmarks ubestridte kongee-taper

8

Det kuperede landskab i og omkring Vejle er et sandt mekka for cyklister.



Danmark er et fantastisk cykelland



Der er mange seværdigheder og attraktioner i Danmark – og med kort afstand mellem dem ser man meget på én dag.

Udenfor hoveddøren ligger kilometervis af fremragende cykelruter, der skærer sig gennem de danske byer og det farverige sommerlandskab. Den danske cykeltradition er lang, men der er også plads til forbedringer.

Af: **Casper Ulsøe**

Det danske landskab viser sig frem fra sin allerbedste side i disse tider, hvor solen skinner ihærdigt og dagene er lyse og lange. Landet rundt er skovene grønne og frodige og markerne er malet i strålende farver. De danske cykelstier og cykelvenlige veje binder det hele sammen i et lettilgængeligt netværk af ruter. Danmark er et fantastisk land at cykle i. Der findes ikke mange lande, hvor forholdene for cyklister er så udviklede og integreret en del af hverdagen som her i landet.

Jesper Pørksen er direktør i Foreningen Dansk Cykelturisme og han har en kærlig opfordring til os alle. ”Det er bare med at komme ud på cyklen. Danmark er et fantastisk cykelland. Landskabet er relativt fladt og man kan cykle helt tæt på hav og kyster. Samtidig er afstandene mellem byer og attraktioner korte. Der er masser af eventyr, der venter derude i det danske land.”

En cykelferie i sommeren giver masser af gode oplevelser for både børn og voksne. Det giver frisk luft, god motion og når man er aktive sammen, giver det en helt anden familieoplevelse end at sidde i en bil eller i et fly mod en udenlandsk turistdestination.

”Når man cykler sammen ude i naturen, kommer man tættere på hinanden. Man mærker, når vinden blæser i ansigtet,

når det går op og ned. Det er bare en helt anden måde at rejse på. En nat i et shelter på Bornholm eller i Midtjylland kan nogle gange være et større eventyr end at rejse om på den anden side af jorden,



Cyklen er det perfekte transportmiddel til at komme rundt i Danmark, hvor et stort netværk af ruter fører gennem skov, byer og sommerlandskabet.

hvor man nemt kommer til at følge den slagne turistvej. Det kan sagtens være et større eventyr at søge ud i naturen og nyde dens stilhed og vildhed,” siger direktøren.

Danmarks smukke cykelruter

De danske cykelruter er inddelt i lokale, regionale og nationale cykelruter, som

blev etableret for mere end 20 år siden. De respektive ruter blev dengang skiltet og forholdene for de cyklende blev generelt forbedret.

En af de mest kendte, nationale ruter er Vestkyststruten – Danmarks nationale cykelrute 1 – der følger hele den jyske vestkyst fra nord til syd. Ruten, der er mere end 560 kilometer lang, går langs hav, klitter, nationalparker, fjord og Danmarks ældste by, Ribe.

”I virkeligheden kan du jo nærmest cykle overalt. Vi har god infrastruktur til cykling – både den dedikerede cykelinfrastruktur, men der findes også rigtig mange små, lokale veje, hvor der kun er begrænset trafik, som er perfekte til cykelture,” fortæller Jesper Pørksen fra Foreningen Dansk Cykelturisme.

Plads til forbedringer i fremtiden

Den lange cykeltradition herhjemme har givet gunstige forhold til cyklisterne, hvor der er mange gode veje at cykle på og cykelstier i byerne. Det kan også aflæses i tallene for turister, hvor Danmark er en yndet destination for det cykelinteresserede publikum. Faktisk er antallet af cykelturister steget med 70 procent siden 2008. Og i 2017, hvor sidste måling blev foretaget, var der hele 1.7 millioner cykelturister i Danmark. De lagde tilsammen 9.6 millioner overnatninger rundt omkring i landet.

Men det er især udenlandske turister, der rykker i statistikkerne. Tallet for danskere, der bruger cyklen, er stagnert, og derfor er det på tide at gentænke dele af den rekreative cyklisme i Danmark, mener Jesper Pørksen.

Da de mange skiltede ruter blev etableret, blev de som nemlig tegnet som såkaldte A-B-ruter, hvor start og slut ikke er samme sted. Men de sidste årtier har

måden, hvorpå vi cykler ændret sig. Nu cykler vi i langt højere grad ud på endagsture, hvor vi slutter samme sted, som vi startede. Derfor foreslår Foreningen Dansk Cykelturisme, at Danmark lader sig inspirere af lande som Holland og Belgien, hvor cykelruterne består af en masse knudepunkter, som giver cyklisterne muligheder for at selv planlægge ruter, der eksempelvis leder til lokale gastronomiske oplevelser, bilfrie veje for børnene eller en helt tredje cykeloplevelse.

I 2021 skyder Danmark gang i verdens største cykelløb, Tour de France, og derfor håber Jesper Pørksen på, at Danmark fortsat holder gang i cykelkulturen og udvikler den yderligere. For som han understreger, så er Danmark et absolut fantastisk cykelland at bevæge sig rundt i. Nu er sommeren her og så er det bare med at komme ud og opleve det fantastiske, danske cykelland. ■

Kolofon

Udgiver

PA Magasiner,
Rådhuspladsen 37
1785 København V
Tlf. 33 47 29 82

Ansvarshavende

Annoncedirektør Thomas Røn Larsen

Redaktion

Casper Ulsøe

Layout

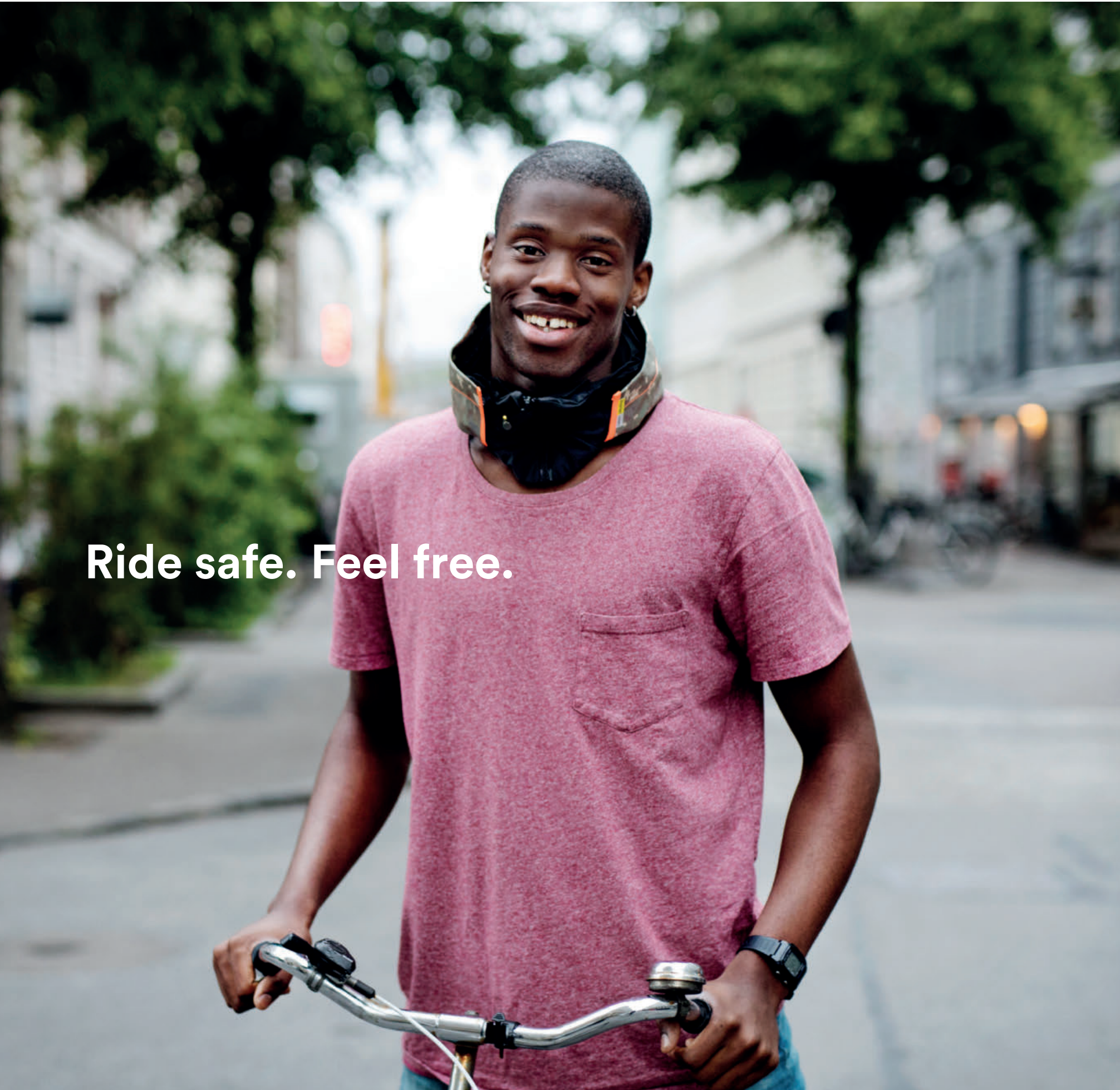
Politikens Tegnesteue

Annoncer

Projektchef
Jacob Scharbau Søborg
Projektleder
Tomas Grotkjær
Key Account Manager
Jens Sohl Jensen

Forsidefoto

Dansk Cykelturisme, Mark Gray



Ride safe. Feel free.

Verdens sikreste cykelhjelm

Forskning fra Stanford University viser, at Hövding beskytter hovedet 8 gange bedre mod skader end traditionelle cykelhelme.

Hövding

Airbag for
urban cyclists



Langs Den Danske Riviera cykler man tæt på de berømte nordsjællandske strande og igennem varieret natur.

Nordsjælland er et kongerige for cyklister

Kongernes Nordsjælland er tæt på København, men føles alligevel så langt væk, at man glemmer alt om byens hektiske trængsel.

Det nordlige Sjælland er en blanding af dybe skove, smukke sandstrande, historie og et væld af kulturelle tilbud. Her hersker en anden ro, når man har cykelruterne næsten for sig selv.

Af: **Casper Ulsøe**

Blot 45 minutter fra hovedstadens pulserende netværk af færdselsårer finder man et helt andet univers, hvor bilos er udskiftet med ren luft, asfaltjunglen udskiftet med grusstier og velduftende skovbund og hvor kridhvide sandstrande strækker sig fra øst til vest. Den Danske Riviera er betegnelsen for den nordsjællandske kyststrækning og her falder de opsigtsvækkende naturoplevelser som perler på en snor.

”Nordsjælland er så tæt på København, men alligevel så langt væk fra byens hektiske trængsel og trafik,” fortæller projektchef i Visit Nordsjælland, Bettina Kampmann, og fortsætter, ”Når du tager toget nordpå fra København, rammer du pludselig fantastiske skove, strande og kulturoplevelser. Der er så korte afstande mellem Nordsjællands natur- og kulturperler, at cyklen er det perfekte transportmiddel til at opleve Kongernes Nordsjælland.”

Nordsjælland har altid været et yndet udflugtsmål – også for Danmarks kongelige familier, der drog nordpå for at nyde den storslåede natur og gå på jagt i de store skovområder. I dag er området Kongernes Nordsjælland et sandt kongerige for cyklister – uanset om man lægger cyklens bagagebærer til en enkelt eller flere dage.

En perlerække af skønne sandstrande

Sommeren i Nordsjælland er altid spektakulær og på de nordlige kyster finder man nogle af Danmarks bedste og mest kendte sandstrande, der hvert år tiltrækker tusindvis af gæster. De kommer for at ligge på de kridhvide strande, bade

i det rolige, blå vand og opleve de små, charmerende byer og fiskelejer.

Den børnevenlige Tisvildeleje Strand giver mindelser om fordums tid med sine små, farvede badehuse. Det lille fiskeleje er blot en af mange ’lejer’ i det nordsjællandske ferieparadis, hvor der aldrig er



De farverige badehuse, der findes langs kysten, er både smukke og historiefortællende.

langt mellem de kendte badedestinationer. Bettina Kampmann fra Visit Nordsjælland anbefaler ligeledes Liseleje, der er en hyggelig, lille badeby, som kun er ti kilometers cykeltur væk fra Tisvildeleje. ”Men alle de fantastiske småbyer og fiskelejer ligger jo som perler på en snor heroppe.”

Er der kraftig modvind på cykelstien, trætte ben eller trænger børnene til en pause fra sadlen, kan man i øvrigt altid tage cyklen med i busser og Lokaltoget, fortæller Bettina Kampmann. Den Danske Riviera og Nordkyststien

(rute 47) er oplagte for familieture sammen med børnene, hvor der aldrig er langt mellem iskioskerne og en dukkert i det rolige vand. Men området er også ideelt til en romantisk tur sammen med sin kære, hvor man cykler ud i det smukke landskab om dagen og senere nyder en vidunderlig middag og aften på et af

maritime omgivelser.

I den vestlige ende af Kongernes Nordsjælland finder man en sand transformation, fortæller Bettina Kampmann. Her har Hundested Havn fået pustet nyt liv i sig. ”Det gamle havneområde tiltrækker i disse år en masse kreative erhverv. Der ligger et af de mest interessante snedkerværksteder, Egeværk, og et af de mest hippe glaspusterier i Danmark, som høster store internationale priser for deres håndværk. Derudover er der et bryghus med lækre øl og gode madoplevelser. Det er virkelig en spændende transformation, den gamle havn gennemgår.”

Netværket af cykelruter i Kongernes Nordsjælland er fyldt med seværdigheder, der er værd at cykle en omvej for. Rudolph Tegnens Museum i Dronningemølle er et af de mange steder. Her bliver nogle af den kendte kunstners statuer fremvist ude i naturen, hvor de berømte værker falder i symbiose med den danske naturs viltre skønhed.

Hvis man søger fred og fordybelse i skovens forunderlige verden, er der to cykelruter – Parforce 105 og 110 – som er helt specielle. Ruterne snor sig igennem Gribskov og Store Dyrehave, der er en del af UNESCO’s verdensarv. Skoven var kongens uberørte jagtområde. De to cykelruter – på 15 og ti kilometers længde – byder på noget af det smukkeste natur, man kan opleve fra cykelsadlen. Så selvom København stadig er tæt på, så føles storbyen ubeskriveligt langt væk, når man cykler under trækrønernes væld i Kongernes Nordsjælland. ■

Hent mere inspiration her
www.visitnordsjaelland.dk

Oplevelser på cykel

Korte familieture, dagesture eller de helt lange cykelture

Du kan følge en af de tre nationale ruter, den regionale Munkevejen eller Naturlandets egen smukke rute, Naturlandet Rundt.

Vil du hellere bare cykle en dagstur, så har vi en hel perlerække af lokale oplevelsesruter, alle skilte og med deres egen folder, som kan købes på turistinformationer og hos Naturlandets partnere, fx hvor du overnatter.

Ruterne er kvalitetssikrede, og der er masser af oplevelser undervejs.

Du kan med fordel cykle ved hjælp af Naturlandets APP, hvor alle cykelruter og mange oplevelser er med.

HER ER NATURLANDET

Naturlandet omfatter hele Lolland og Falster. Der er fokus på de specielt attraktive naturområder med særlige naturværdier og potentiale for friluftaktiviteter, samt på cykel-, vandre-, ride- og kajakruter.

Naturpark Nakskov Fjord, Naturpark Maribosøerne & Naturområde Guldborgsund. Fejø, Femø og Askø, Saksfjed-Hyllekrog, Hannenovskoven, Horreby Lyng & Bøtøskoven.



Naturlandets 19 oplevelsesruter



Naturlandet Rundt og Munkevejen

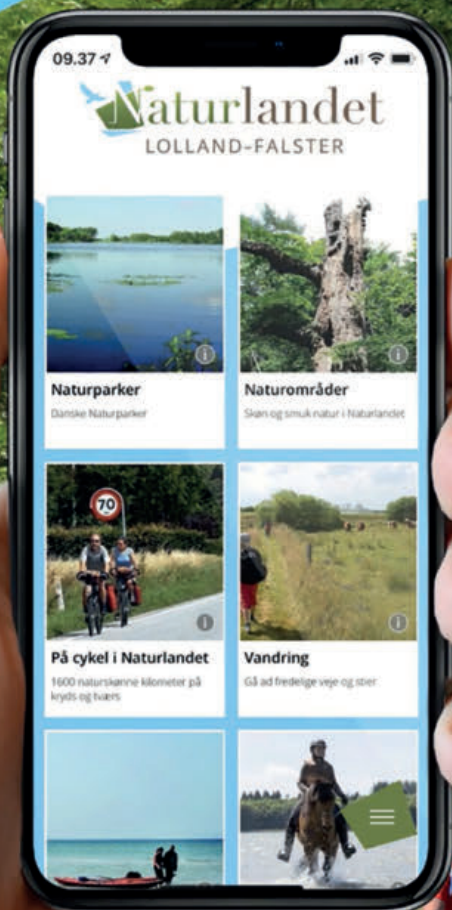


Nationale cykelruter



HENT APPEN NATURLANDET LOLLAND-FALSTER

Oplevelser i naturen på Lolland-Falster. Find rundt ved hjælp af Naturlandets app.



Naturlandet
LOLLAND-FALSTER



Download on the
App Store



Download on the
Google Play

Vilde cykeloplevelser for børn og voksne

Lolland-Falster byder på cykelferie for hele familien. Med afmærkede ruter er det nemt at finde gennem det smukke landskab.



Naturlandet tilbyder skønne cykeloplevelser langs Lolland-Falsters smukke kystlinje og på tværs af øerne, hvor flere af Danmarks nationale cykelruter snor sig igennem det flotte landskab.

Af: **Casper Ulsøe**

Lolland og Guldborgsund Kommuner er gået sammen om at skabe Naturlandet – et smukt og spændende landskab, der byder på næsten 1600 naturskønne kilometer. Gennem det varierede landskab ligger blandt andet tre af Danmarks 11 nationale cykelruter. Derfor tør Bo Rasmussen, der er projektleder i Lolland Kommune, godt at udnævne Naturlandet til en af Danmarks allerbedste cykelferiedestinationer.

”Vi er det eneste sted i Danmark, hvor tre nationale cykelruter snor sig gennem landsdelen. Uanset om man er til korte, længere eller helt lange cykelruter, tilbyder Naturlandet spændende naturområder, hyggelige landsbyer, snoede landeveje og kilometervis af fine sandstrande. Vi har masser af oplevelser og seværdigheder for både børn, deres forældre og det modne publikum. Naturlandet har smukke oplevelser til alle,” fortæller Bo Rasmussen.

De nationale cykelruter 7, 8 og 9 bevæger sig på den ene eller anden led henover eller langs Naturlandets kyster og diger. Planlægger man en længere cykelferie med flere overnatninger undervejs, er ’Naturlandet rundt’ en oplagt mulighed. Ruten er ca. 380 kilometer lang og man følger mere eller mindre kysten hele vejen rundt i et ottetal. Her kan man eksempelvis stoppe ved flere shelterpladser, lave mad over bål og uforstyrret se på nattens stjernehimmel. Er man

til mere komfort efter en lang dag i sadlen, er der ligeledes rig mulighed for at finde campingpladser, hoteller og lokale bed and breakfast på vejen.

Cykelsafari og 18 andre oplevelsesruter

På Lolland-Falster har de gjort en ekstra stor indsats de senere år for at gøre naturen tilgængelig for alle – uanset om man vandrer, rider, cykler eller på anden vis bevæger sig gennem Naturlandets landskab. Derfor har det kommunale samarbejde blandt andet etableret 19 oplevelsesruter, som kan cykles i løbet af en dag. Ruterne spænder mellem 18-49 kilometer i længde og der er masser af muligheder for at stoppe op og nyde Naturlandets fortrinlige og særegne oplevelser undervejs. Naturlandet støttes af Nordea-fonden.

En af Naturlandets nye ruter er en 22 kilometer lang cykelrute, Safari på cykel, der starter i Mariibo og derefter bevæger sig gennem Knuthenborg Safari-park, hvor børn og voksne har adgang til næsten hele parken via det tohjulede transportmiddel. Det er en god måde at opleve savannens dyr sammen med børnene, mens familien er sammen på en hyggelig og aktiv måde. Herefter går ruten til den lille havneby Bandhold erstattes med Bandholm, hvor man kan stoppe ved iskiosken, hoppe i vandet eller stoppe og spise frokost, inden turen går tilbage mod Mariibo gennem Merritskov, hvor vildsvin og bisonokser løber rundt i et indhegnet område. ”Det er en



af de bedste cykelruter, vi har til børnene. Den er kort, spændende og fyldt med underholdning til familien,” siger Bo Rasmussen.

Det er ikke kun det indhegnede dyreliv, der er stort og vildt i Naturlandet. Cykler man ruten I havørnenes land er man næsten garanteret at se majestætiske havørne svæve henover Maribosøernes vandspejl. Den 36 kilometer lange rute kommer også forbi det idylliske Søholt Gods, der med sin fransk-inspirerede barokhave uden tvivl er et stop værd. Man kan også cykle den populære rute Det sydligste Danmark mellem Marielyst og Gedser, hvor vilde heste løber rundt i den smukke Bøtøskov. Skoven, der smelter sammen med dejlig badestrand, er et yndet udflugtsmål for både lokale og turister.

Alle de 19 oplevelsesruter er tydelig og unik erstattes af tydeligt og unikt skiltet – eksempelvis er Safari-ruten afmærket med et næsehorn – så man let kan finde vej gennem landskabet. Derudover har alle ruterne flotte, trykte foldere med rutebeskrivelser, som kan købes på overnatningssteder og turistkontorer.

Naturlandets app viser alle vigtige informationer

Naturlandet har lavet en app, som kan downloades til ens smartphone. Den hedder Naturlandet Lolland-Falster og er pakket med gratis inspiration og informationer om alle cykelruter. Derfor kan man hurtigt finde hen til næste overnatningsmulighed eller købmand, hvis man trænger til nye forsyninger til turen. Driller cyklen mod forventning er cykelsmede også at finde i Naturlandets mobile app. Seværdigheder er også plottet ind på appens kort, så man kan lave spontane stop undervejs og lade sig overraske af de mange oplevelser, som byder sig på Lolland-Falster. Og selv hvis den mobile forbindelse halter, kan du stadig følge med i, hvor du er henne, hvis telefonens GPS er slået til.

”Med Naturlandets app har vi gjort det nemt og bekvemt for cykelturister. Med appen i lommen kan de hurtigt finde skov, strand, købstæder med kultur og historie. Der er store og små oplevelser spredt udover Naturlandet. Vi er stolte af det liv og den natur, vi har på Lolland-Falster og det vil vi meget gerne dele. Her er alle velkomne,” slutter Bo Rasmussen. ■

Cykelferie på Mors og i Limfjordslandet



Cykeltur Mors / Salling - 3 dage

Med udgangspunkt i Nykøbing Mors, cykles mod syd til det naturskønne Legind Bjerger, der med god grund kaldes morsingboernes stolthed. Det er i Legind Bjerger den 1700 m lange Sallingsundbro går i land og som i 1978 afløste de små træfærger Pinen og Plagen der sejlede i pendulfart mellem Mors og Salling. Limfjordsruten fører dig gennem det smukke landskab omkring Harre Vig til Roslev, hvor der overnattes.

Dagsetaper: 25-35 km.

- 2 x overnatninger
- 2 x morgenmad
- 2 x madpakker
- Kortmateriale / turbeskrivelse

Valgfri ankomst i 2019.

Pris pr. pers.
i db.vær
1.249
Børn u. 12 år
450



På cykel i Limfjordslandet mod vest

Med god grund forelsker mange sig i naturen rundt om Limfjorden, og Limfjordslandet er ideelt til cykelferie på to hjul. På denne strækning mod vest, får du vind i håret og udsigt til den afvekslende natur langs fjorden. Du når at krydse fjorden to gange.

Dagsetaper: 30-45 km.

Tilkøb:

Ekstra overnatning kr. 400,- pr. person
Cykellege kr. 240,- pr. person

- 2 x overnatninger
- 2 x morgenmad
- 2 x aftensmad
- 1 x madpakke
- Kortmateriale / turbeskrivelse

Valgfri ankomst i 2019.

Pris pr. pers.
i db.vær
1.595



Nordmors rundt på cykel - 3 dage

Nordmors - en perfekt ramme for cykelferien. På denne tur oplever du både "bjergetaper" med smukke molerskrænte og flade strækninger, begge former for etaper indeholder storslåede og kontrastfyldte naturoplevelser. Efter dagens etape bliver du forkælet med en god middag på overnatningsstedet.

Dagsetaper: 25-28 km.

Tilkøb:

Bagagetransport kr. 300,- pr. person.
Cykellege kr. 240,- pr. person.

- 2 x overnatninger
- 2 x morgenmad
- 2 x aftensmad
- 3 x madpakker
- Kortmateriale / turbeskrivelse

Valgfri ankomst i 2019.

Pris pr. pers.
i db.vær
1.599
Børn u. 12 år
760



Sydsmors rundt på cykel - 4 dage

Hvor Nordmors har sine imponerende skrænter, har Sydsmors flotte strandenge, hvor man i sommerperioden hører trandtussens kvækken. På strandengene raster især hjejlen og den lysbuede knortegås forår og efterår. Afstanden til modstående kyster er relativ kort, hvilket giver flotte udsigter til Thy, Thyholm, Jegindø og Salling.

Dagsetaper 20-30 km.

Tilkøb:

Bagagetransport kr. 350,- pr. person.

- 3 x overnatninger
- 3 x morgenmad
- 3 x aftensmad
- 2 x madpakker
- Kortmateriale / turbeskrivelse

Valgfri ankomst i 2019.

Pris pr. pers.
i db.vær
1.699
Børn u. 12 år
1.095



Miniferie på Mors - 4 dage

På 4 dage har du mulighed for at gå på opdagelse på øen og du vil hurtigt finde ud af, at der er nok af oplevelser, der står i kø for at blive udforsket. Øen har en enestående og afvekslende natur, lige fra det bakkede Nordmors til de flade og blide engarealer på Sydsmors.

Nyd dagene med besøg hos nogle af de mange attraktioner, kunsthåndværkere eller slap af med en dukkert i Limfjorden.

Tilkøb:

Ekstra overnatning kr. 600,- pr. person



På opdagelsesrejse i Limfjordslandet

Limfjordslandet er et paradys for cyklister. Her er fantastiske muligheder gennem et storslået, rigt varieret natur og man møder mange hyggelige mennesker undervejs. Nogle kan være svære at forstå - og så bliver Danmark pludselig et stort land, hvor lokale dialekter og den lokale kultur er bevaret.

Dagsetaper: 35 - 65 km.

Tillæg for enkeltværelse: kr. 775,-

Tillæg for ekstra overnatning: kr. 350,- pr. pers.

- 6 x overnatninger
- luksus Bed & Breakfast og DanHostel
- 6 x morgenmad
- Kortmateriale / turbeskrivelse

Valgfri ankomst i 2019.

Pris pr. pers.
i db.vær
2.345
Børn u. 12 år
995



Mors Rundt på cykel - 5 dage

5 dages cykeltur på Mors.

Du følger den kystnære solrute Mors Rundt.

En fantastisk cykeltur for hele familien. I overnatter på små hyggelige kroer beliggende med flot udsigt over Limfjorden og 1 nat på B&B. Helpension er inkluderet i prisen.

Dagsetaper: 25 - 35 km.

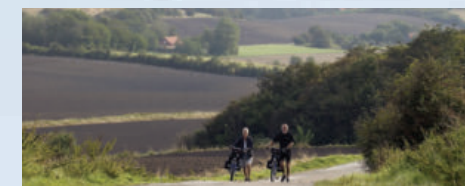
Tilkøb:

Bagagetransport kr. 500,- pr. person.
Cykellege kr. 300,- pr. person.

- 4 x overnatninger
- 4 x morgenmad
- 4 x aftensmad
- 5 x madpakker
- Kortmateriale / turbeskrivelse

Valgfri ankomst i 2019.

Pris pr. pers.
i db.vær
2.699
Børn u. 12 år
1.299



Mors og Nationalpark Thy - 6 dage

Alt det bedste fra Mors og Thy har vi samlet i denne pakke.

Turen starter på øen Mors med sin smukke og varierede natur. Over Limfjorden til Thisted, som ligger lunt ved Limfjordens bred. Videre til Hanstholm og gennem Nationalpark Thy, som er Danmarks største vildmark.

Derefter går turen gennem Thy og over Mors.

Dagsetaper: 25 - 50 km.

Tilkøb:

Bagagetransport kr. 825,- pr. person.

- 5 x overnatninger
- 5 x morgenmad
- Kortmateriale
- Turbeskrivelse
- Tillæg for ½ pension

Valgfri ankomst i 2019.

Pris pr. pers.
i db.vær
2.845
Børn u. 12 år
1.495



Mors og Thy med en bid af Snapseruten

Turen starter på Mors og her slutter den også efter 2 nætter i Thy med Vesterhavet, klitplantager og Nationalpark Thy. Mors og Thy er forbundet via Vallsundbroen og via færge ved Feggesund og Næssund. Det er Limfjorden der både deler og binder de to landsdele sammen og som morsingboerne ynder at sige, er udsigten til Mors det bedste ved Thy.

Dagsetaper: 45-55 km.

Tillæg for enkeltværelse: kr. 1.100,-

- 4 x overnatninger på kroer og hoteller
- 4 x morgenmad
- 4 x aftensmad
- Kortmateriale / turbeskrivelse

Valgfri ankomst i 2019.

Pris pr. pers.
i db.vær
2.995



Ø - By - Natur på cykel - 7 dage

Rundt om fjorden - til lands og til vands. Ikke mindre end 4 gange krydser du Limfjorden på din tur, der bringer dig rundt i det jyske landskab, hvor det er smukkest. Du starter og slutter på Limfjordsøen Mors og cykler gennem Salling med udsigt til Fur. Videre til Himmerland og ind i landet, men vender tilbage til fjorden og Aalborg - Nordjyllands hovedstad. Byen summer af aktivitet både dag og nat.

Dagsetaper: 45 - 75 km.

- 6 x overnatninger på kroer og hoteller
- 6 x morgenmad
- Turbeskrivelse
- Kortmateriale

Valgfri ankomst i 2019.

Pris pr. pers.
i db.vær
3.095
Børn u. 12 år
1.150



Cykeltur med charme - 8 dage

På denne tur får du 7 dagsetaper der rummer det hele. En stille fjord, et brusende hav, en enestående og afvekslende natur, høj himmel, ren luft og vestjysk gæstfrihed. 3 gange krydser du Limfjorden på denne rundtur i den vestlige del af fjorden. Du overnatter i de større byer langs ruten, og undervejs er der tid til at stoppe op og se nærmere på de mange seværdigheder.

Dagsetaper 35 - 50 km.

Tilkøb:

Bagagetransport kr. 1.060,- pr. person.

- 7 x overnatninger
- 7 x morgenmad
- Kortmateriale
- Turbeskrivelse
- Tillæg for ½ pension

Valgfri ankomst i 2019.

Pris pr. pers.
i db.vær
3.595
Børn u. 12 år
1.299



Cykeludlejning

Cykler	Pris Pr. dag / uge
• Damecykler	kr. 80,- / 400,-
• Herrecykler	kr. 80,- / 400,-
• Børnecykler	kr. 50,- / 250,-
• El Cykler	kr. 180,- / 1000,-
• Tandemcykler	kr. 160,- / 800,-
Tilbehør	Pr. dag / uge
• Anhænger	kr. 40,- / 200,-
• Efterløber	kr. 40,- / 200,-
• Barnestole	kr. 25,- / 125,-
• Cykeltasker	kr. 15,- / 75,-
• Bagagetrailer	kr. 40,- / 200,-
• Cykelhjelm i mange str.	kr. 10,- / 70,-



Book online på www.visitmors.dk eller kontakt os:
Morsø Turistbureau - Havnen 4 · DK-7900 Nykøbing Mors
Tel 9772 0488 · mt@visitmors.dk



Danmarks ubestridte kongeetaper



Vejles kuperede terræn byder på stigningsprocenter i den alpine kategori, så der er brug for den helt lave gearing, når man skal henover bakketoppen.

Det kuperede landskab i og omkring Vejle er et sandt mekka for cyklister. Her kan man prøve kræfter med Danmarks mest eksplosive stigninger eller de dedikerede mountainbike-ruter, som helt sikkert får pulsen til at stige.

Af: **Casper Ulsøe**

Vejle har allerede en lang og vægtig tradition indenfor dansk cykelsport. Det er nemlig her, at de professionelle cykelryttere i etapeløbet PostNord Danmark Rundt slæber sig op ad landets skrappeste stigninger på den årlige kongeetape. Og når verdens største cykelløb, Tour de France, i 2021 begynder i Danmark, er Vejle – og formentlig også byens korte, eksplosive stigninger – en del af ruten. Vejle er i hvert fald startby for løbets tredje etape.

Så hvis man vil mærke på egen krop, hvordan professionelle cykelrytterne lider, skal man til Vejle. Det fortæller Kristina Klingenberg Friedrichsen, der er cykelkoordinator hos VisitVejle. "Normalt forbinder man ikke voldsomme stigningsprocenter med Danmark. Men sådan er det ikke i Vejle. Her finder man Danmarks stejleste cykelbakker, og så er Vejle også det sted i landet, hvor der er flest asfalterede højdemeter indenfor et lille område."

Danmarks ubestridte hårdeste rute
Kiddesvej er måske den bedst kendte stigning. Stigningen er kun 325 meter i længde, men til gengæld runder stigningsprocenten 19 procent, mens den gennemsnitlige stigningsprocent er på 13.2. Med andre ord skal man op og stå i pedalerne, hvis Kiddesvej skal forceres. Det samme er helt sikkert tilfældet på Chr. Winthersvej, hvor Danmarks uofficielle 'værste' stigningsprocent findes; hele 25 ulidelige procent stiger vejen visse steder – det er dobbelt så stejlt,

som det stejleste stykke på det legendariske bjerg L'Alpe d'Huez. Stigningen i den østjyske by er i øvrigt så stejl, at det er forbudt at cykle nedad!

Begge mini-bjerge er naturligvis en del

tæller, at mange seriøse motionscyklister allerede kommer til Vejle for at udfordre og presse sig selv i deres træning. Det er ligeledes blevet nemmere, nu hvor Vejle Kommune har skiltet de 34 mest populære stigninger med bakkens længde, maksimale stigningsprocent, den gennemsnitlige stigning og højdemeter. "Derudover har vi etableret 16 nye superruter, som kommer henover nogle af byens kendte stigninger. Ruterne kan nemt downloades til cykelcomputeren, så dens GPS guider dig



Himmelpind Bike Park er skabt af lokale entusiaster. De slæbte 330 ton byggematerialer op gennem skoven for at lave den korte, men meget tekniske rute.

af ruten Danmarks ubestridte hårdeste cykelrute. Denne rute kræver gode ben fra morgenstunden, masser af forudgående træning og så ukuelig viljestyrke. De 230 kilometer indeholder samlet set 3000 højdemeter, så hvis du vil teste dig selv af på de danske landeveje, så findes den ubestridte kongeetape i dette område.

Kristina Klingenberg Friedrichsen for-

gennem ruten. Superruterne varierer i længde, så du kan cykle alt fra 230 kilometer eller 'nøjes' med 35 intensive kilometer, hvor du kommer henover nogle af byens hårdeste bakker."

Hæsblæsende action i skovene

Vejle er ikke kun et mekka for landevejsryttere. Det kuperede område med de mange stejle skovskrænter tiltræk-

ker et væld af mountainbike-ryttere, der har kilometervis af dedikerede skovruter, som er anlagt kun til dem. Blandt andet i Sønderskoven hvor kun 400 meter ud af otte kilometer deles med gående. Det gør ruten helt oplagt til at træde igennem på skovstierne uden frygt for, at der pludseligt kommer gående eller løbende. Ruten, der indeholder berms, roller coasters og switchbacks, er god for både begyndere og øvede.

Himmelpind Bike Park er Vejles nok højest beliggende mountainbikespor. Kristina Klingenberg Friedrichsen anbefaler parken, der byder på hæsblæsende action i en kort, udfordrende rute, der er skabt af lokale cykelentusiaster. Længden er kun 550 meter, men er specifikt designet til at øve sportens mange tekniske udfordringer. De mange ruter giver ikke kun smuk udsigt udover byen og naturen, men er helt fantastisk for de mountainbike-ryttere, der vil bruge sommeren under nåle- og løvtræernes grønne træ kroner.

Vejles cykelvenner hjælper på ruten

Som nævnt har Vejle en lang tradition for cykelsport. Der er ligeledes masser af familie- og børnevenlige cykelruter, som kommer gennem historiske og kulturelle steder, hvor familierne kan gøre stop og opleve storslået natur og spændende oplevelser. Og faktisk bliver cyklingen støttet bredt i kommunen. Bike Friends Vejle er et netværk af virksomheder på tværs af egnen, som tager sig godt af cyklegæster. Hos de forskellige Bike Friends kan cykelturisterne få hjælp til ruterne, bruge toiletterne, låne lappesrej og pumpe cyklerne, hvis uheldet skulle være ude.

Vejle byder på noget af Danmarks mest unikke cykellandskab, som med garanti trækker tænder ud og giver sved på panden. Og ikke mindst trætte ben når du har forceret dig gennem det smukke, kuperede landskab. ■

Dette kan du opleve



#Vadehavet



#Rømø Cykeludlejning



#Tønder



#Tidevandet



Den kongelige marskrute

41 km - Tønder, Møgeltønder, Højer, Grænselandet

Den kongelige marskrute er en "både-og" tur på cykel. I cykler både i Danmark og Tyskland. I ser både historien om de hårdtarbejdende bønder i Tøndermarsken og historien om det imponerende kongelige palæ, Schackenborg Slot.

Cykelturen går både gennem de små fredelige landsbyer og til det travle Tønder.



Kommandøren og Kaskelotten

31 km - Rømø

Cykelruten "Kommandøren og kaskelotten" er for dig, der vil opleve det smukkeste af Rømø. Det er steder, der ikke kan ses fra bilvinduet.

Hop på cyklen og kør ad hyggelige cykelstier gennem klitlandskaber, ud til uimodståelige udsigter og til oplevelser for hele familien.

Tips til cykelferien

Cyklen og udstyret

Kun i få tilfælde kræver en cykelferie i Danmark en større investering i en særlig turcykel. Til alle de korte ruter, der er beskrevet her i bogen, vil en helt almindelig hverdagscykel være et godt og fornuftigt valg. Og selv hvis du planlægger at køre en af de længere ruter over flere dage, så kan din daglige, tro følgesvend formentlig klare ærterne.

Skal du have meget oppakning med, og planlægger du at køre lange etaper, bliver turen dog mere behagelig på en rigtig turcykel – de findes i alle prisklasser. Har du en mountainbike stående, så kan den nemt gøres turvenlig ved at sætte almindelige dæk og en bagagebærer på.

Hvis du planlægger at cykle mellem overnatningssteder og selv skal trans-

portere din oppakning, kan det være en fordel at have rigtige cykeltasker. De sidder typisk lidt længere nede på cyklen, hvilket er godt for balancen, og er ofte vandtætte, så regnen ikke gør dit skiftetøj vådt.

Cykelmedtagning

Det er let at læsse cykler på bilen eller campingvognen. Men de offentlige transportmidler kan også give en håndsrækning på ud- og hjemrejsen, eller når man trænger til en hviledag i løbet af en længere cykelferie.

Cykler med færge

Mange steder i øriget Danmark sejler de charmerende færgeruter stadig. De små færger er som skabt til en lille pause i cykelturen, og alle færger i Danmark tager cykler med – nogle af dem endda ganske gratis.

Cykler med bus

I landområder er bussen et fint alternativ til toget, når det gælder cykeltransport. De fleste rutebiler uden for hovedstadsområdet har plads til at tage et par cyk-

ler med. Tjek med det lokale/regionale busselskab.

Cykler med tog

Almindelige cykler kan tages med på alle togstrækninger i Danmark. På InterCity og IntercityLyn er kapaciteten begrænset; her kræves pladsreservation til cykler mellem 1. maj og 31. august. Cykelanhængere skal klappes sammen og tages med som håndbagage.

Husk at købe billet til din cykel. I S-togene i Storkøbenhavn er det gratis at medtage en cykel. Det gælder også for visse lokalbaner.

Børn på cykelferie

Det er svært at sige, hvor langt børn kan cykle. Børn er vidt forskellige! Typisk vil et barn i 6-8-årsalderen dog kunne cykle mellem 12 og 25 km om dagen. Og jo ældre barnet er, desto længere kan det cykle. Det kommer derudover helt an på, hvor vant barnet er til at cykle.

Når man cykler med børn, skal man planlægge turen grundigt og lade være med at presse programmet for meget – og pauser er vigtige! Det er også en god idé at have en plan B klar, hvis vejret pludselig slår om, eller der sker noget andet uventet.

Skal børnene med på cykeltur, så anbefaler vi især de nedlagte banestier. Her er nemlig ingen generende biltrafik, bortset fra de veje, I skal krydse undervejs. De korte rundtursruter er også

gode bud på en familievenlig cykeloplevelse. Hold jer til korte ruter – eller overvej en genvej eller måske en tur med en lokalbane de steder, hvor det er muligt.

Bed+Bike

Bed+Bike er en mærkeordning for cykelvenlige overnatningssteder. Alle Bed+Bike-steder skal leve op til følgende kriterier:

- Sikker opbevaring af cykler.
- Mulighed for at tørre vådt tøj og udstyr.
- Lån af værktøj til simple cykelreparationer.
- Kan henvise til nærmeste cykelhandler.
- Informationsmateriale (kort, køreplaner til tog og bus, mv.).
- Kan tilbyde sund morgenmad.
- Mulighed for at blive kun én nat.

Bike Friends er cykelvenlige servicepunkter, hvor du kan få pumpet cyklen, fyldt drikkedunken og ofte også låne et toilet. Ordningen findes primært på Fyn. Alle cykelvenner står på denmarkbybike.dk.

Tjekliste til planlægning af en længere cykelferie

1. Fastsæt mål for turen.
2. Planlæg ruten i store træk.
3. Anskaf gode cykelkort.
4. Hvad skal med – og hvem skal bære det?
5. Bestil evt. overnatning.
6. Reserver evt. plads i tog eller bus til ud- og hjemrejse.
7. Anskaf nyt udstyr i god tid, og prøv det af før ferien.
8. Kør et par træningsture.
9. Giv cyklerne et grundigt eftersyn.
10. Pak dagen før, og kør en prøvetur.

Den store bog med cykeloplevelser

CYKELTURE I DANMARK er en praktisk guide til spændende cykelture i hele landet. 84 ture fordelt på Jylland, Fyn, Sjælland og øer, med beskrivelser og kort.

Køb den hos boghandleren



LÆS MERE EFTER SOMMEREN

Boligen ude & inde
Sundhed & Helse
Det Gode Liv

30. aug.

20. sep.

4.okt.



PAMagasiner

- en del af Politiken Annoncer

Kulturringen 540 km. cykelrute i det smukke Østjylland



Hop op på cyklen og kom ned i gear og tag friske jordbær med hjem.

Følg ruten med det smukke skilt via små asfalterede veje i landskabet.

Kulturringen er masser af inspiration til cykelturen, til den bæredygtige miniferie, træningen og turen med børnene i cykelvognen.

Lad vinden friske dit ansigt og cykel i den smukkeste natur med overaskende kulturoplevelser. Oplev kuperede landskaber, nedlagte banestrækninger, kystlandskaber, blanke søer, Nationalpark Mols Bjerge, Gudenåens strækninger, dejlige Aarhus, Samsø, fjordlandskaber og masser af museer, caféer og gæstgæverier.

Kulturringen er cykeloplevelser, men også tips til hvordan du kommer nemt afsted.

Ruten er beskrevet i 22 delruter, på digitale kort, i guidebøger mm.



Kulturringen er udviklet af Hedensted, Odder, Skanderborg, Favrskov, Norddjurs, Syddjurs, Aarhus og Samsø kommuner, med støtte fra Kulturministeriet og Aarhus 2017 Fonden.
Find Kulturringen på www.kulturringen.dk, facebook og Instagram.

På landevejscykel

”Bagfra” er et udtryk, der høres stadig oftere ude på de små, snoede veje – landevejscykling har oplevet et sandt boom. Det er danskernes sjette mest populære motionsform med 375.000 udøvere på landsplan, og hver weekend i sæsonen afholdes motionscykelløb rundt om i Danmark.

Nok har vi ingen episke og berygtede stigninger som Alpe d’Huez eller Col du Tourmalet, men Danmark byder til gengæld på et meget fintmasket net af små, asfalterede veje med begrænset trafik. Og selv om de skrappeste stigninger på ingen måde kan måle sig med det, man finder i Sydeuropa, så kan man sagtens få en god portion højdemeter på de hjemlige breddegrader. Frekvensen af bakker er nemlig høj.

Kom godt i gang med landevejscykling

Det kan være fristende straks at investere i dyrt, let og smart udstyr. Men begynd hellere med det, du har, eller lån dig frem. Find ud af, om det overhovedet er noget, for dig, før du køber dig fattig i udstyr. Så kan du med tiden altid opgradere til en rigtig racercykel.

Når du er kommet i gang med landevejscykling, så giver hjemmesiden vorespuls.dk en række gode råd:

- Find dit drive.
- Sæt nogle mål for din træning.
- Start med nogle kortere ture og kun nogle dage om ugen.
- Spis sundt og varieret.

- Træn mave og ryg ofte, så du forebygger ryg- og nakkegener og forbedrer dit tråd.
- Vær opmærksom på smerter fra muskler og led, så du undgår overbelastning.
- Husk at restituere.
- Find nogle at køre sammen med.
- Lav ugentlig vedligehold af din cykel: vask, olie og justering. Sørg for at få den til cykelhandleren, hvis der er noget, du ikke selv kan lave.
- Overhold færdselsreglerne.

På siden kan du også hente gratis træningsprogrammer.

Mere information

Det går ud over denne bogs sigte at komme hele vejen omkring emnet landevejscykling. Men vi vil gerne anbefale nogle hjemmesider, hvor der er meget mere information at hente.

På vorespuls.dk, som også findes som app, kan man finde gode råd og inspiration til cykeltræning.

På climbs.dk kan man finde næsten alle de største, asfalterede bakker i Danmark.

På strava.com og endomondo.com kan man konkurrere mod sine kammerater, selv når de ikke er med.

Hvis man foretrækker fællesskabet i en klub, så kan man finde en liste over klubber på DGI’s og DCU’s hjemmesider: dgi.dk og cyklingdanmark.dk.

På mountainbike

Det begyndte i Californien i 1970’erne, hvor ryttere spændte ballondæk på deres tunge cruisercykler for at drøne ned ad bjergsiderne. I dag er det en ualmindelig populær fritidsaktivitet for både børn og voksne. Omkring 4 procent af danskerne over 16 år dyrker mountainbiking, og sporten vokser stadig – det bevidner bl.a. salgstal fra de danske cykelhandlere og tælleapparaterne ude på sporene.

I Danmark findes der et ukendt antal mountainbikeruter. Nogle ruter er offentlige, andre er private. I det følgende præsenteres kun de offentlige ruter på de danske statsskoves arealer.

De 10 spir

Rundtom i statsskovene finder du mere end 50 mountainbikeruter. Mange af dem er anlagt som selvstændige MTB-spor og tit som singletracks – en strækning med et smalt spor. På disse spor kan du køre mountainbike uden for de skovstier og skovveje, hvor de øvrige skovgæster færdes.

Blandt de 50 ruter har Naturstyrelsen udvalgt ti områder, hvor du finder noget af det bedste mountainbiking, Danmark har at byde på. Tilsammen går disse ti områder under navnet ”De 10 Spir”. Ruterne er fordelt over hele landet og byder på alt fra klipper på Bornholm, over smalle skovspor nord for København til sandede klitter ved Vesterhavet.

Tilsammen tilbyder ”De 10 Spir” mere end 200 km spor, og der er noget for enhver smag og ethvert niveau. Alle ruterne på ”De 10 Spir” har farver, som angiver sværhedsgraden.

Find alle ruterne i statsskovene på naturstyrelsen.dk/naturoplevelser/aktiviteter/mountainbike.

Pas på dig selv og naturen

At køre på mountainbike er ikke ufarligt. Der sker flere og flere ulykker, i takt med at sporten vokser. Og enkelte ulykker er alvorlige. Men hvis du følger nedenstående råd, mindsker du din risiko for at komme til skade betragteligt:

- Brug altid sikkerhedsudstyr – hjelm er obligatorisk, men overvej også at bruge et rygskjold.
- Afpas altid din hastighed efter forholdene.
- Hold afstand til andre ryttere.
- Cykl sammen med andre.
- Kend dit udstyr, dine evner og det område, du skal køre i.
- Stå af undervejs, og tjek ruten, før du kaster dig ud i stejle nedkørsler og teknisk krævende spor.
- Vær hele tiden koncentreret.
- Vær synlig – husk lys på cyklen i skumringen, og når det er mørkt.
- Hold dit MTB-udstyr i god stand.

MTB-kodekset

Vær opmærksom på MTB-kodekset, når du er ude på mountainbiken:

Kør, hvor du må

- I naturen må du kun cykle på veje og stier.
- Undgå at køre på afmærkede ridestier, vandruter o.l. uden for skovvejene.
- Kør ikke på fortidsminder, gravhøje, diger og trapper.
- Kør ikke i private skove fra solnedgang til kl. 6 næste morgen.

Kør ansvarligt

- Tilpas din fart, og hold afstand – færdselsloven gælder også i naturen.
- Cykl sammen med nogen – husk hjelm, telefon, 112-app og sygesikringskort.
- Skån sporet i meget våde perioder – brug kun de robuste spor og skovvejene.

Vis hensyn

- Kør i roligt tempo, når du møder andre skovgæster. Brug evt. ringeklokken i god tid – eller et verbalt ”ding-ding”.
- Smid ikke dit affald i naturen.
- Undgå steder, hvor der er mange skovgæster, og vær om dyr og planter.



Danmarks 11 nationale cykelruter

I Danmark findes der et unikt netværk af cykelruter på 3.500 km, som består af 11 nationale cykelruter. Disse stier forbinder alle dele af landet fra syd til nord og fra øst til vest.



Rute 1: Vestkyststruten, 560 km (Rudbøl – Skagen)

Cykelturen op ad den danske vestkyst er en oplevelse for alle dine sanser. Du starter med højt til himlen i det flade marskland i Sønderjylland, og ender i Danmarks nordligste by, Skagen, indhyllet i et unikt, nordligt lys, som har inspireret nogle af Danmarks mest kendte malere.



Rute 2: Hanstholm – København, 420 km

Fra fiskerihavnen i Hanstholm cykler du til den gamle ”købmandshavn” i hovedstaden. Turen går fra det vilde Vesterhav gennem agerland og skove, forbi herregårde over Kattegat og ned gennem Odsherred og det nordvestsjællandiske landskab. Forløbet er som et snit i det varierede danske landskab, og dermed en glimrende introduktion for danske eller udenlandske turister, der vil opleve Danmark på to hjul.



Rute 3: Hærvejsruten, 450 km (Padborg - Frederikshavn)

Fra Frederikshavn svinger du ind over Jyske Ås og rundt om Rebild Bakker til Viborg, hvorfra du cykler langs den historiske del af Hærvejsruten til Padborg. Fra cyklen ser du oldtidens gravhøje, vikingernes runesten og middelalderens kirker. Turen byder også på en varieret naturoplevelse mellem de frugtbare østjyske morænebakker og det flade vestjyske hedeland.



Rute 4: Søndervig – Aarhus – København, 310 km

Fra det fladeste Vestjylland går ruten over landets højeste tinder i Det midtjyske Søhøjland, og du vil opleve landskabets skift ved den jyske højderyg. Over Sjælland fortsætter ruten på mindre veje, som bl.a. følger kongernes gamle rute fra Kalundborg mod København forbi vikingebyerne Lejre og Roskilde.



Rute 5: Østkyststruten, 650 km (Sønderborg - Hulsig)

Mellem Hulsig syd for Skagen til Sønderborg smyer Østkyststruten sig langs landskabet. På turen videre langs østkysten bliver du blæst igennem af den friske vind. Af og til løber fjordstier og i bunden af fjordene mødes du af gamle købstæder med spændende museer.



Rute 6: Esbjerg – Odense – København, 330 km

Fra Tivoli i København over H.C. Andersens Odense på Fyn til Esbjerg havn i vest løber ruten gennem det varierede danske landskab. På Sjælland cykler du igennem en gammel vikingepasage nær Roskilde og Trelleborg og cykler videre over Storebælt til H.C. Andersens fødeby med hus og museum. Ruten fortsætter fra det østjyske landskab ud over den jyske hede, hvor du til sidst møder Esbjergs skulptur, Mennesket ved Havet.



Rute 7: Rødby - Sjællands Odde, 240 km

Fra Odden over Vestsjælland cykler du ad asfalterede småveje gennem hyggelige landsbyer og marker. Ruten er børnevenlig uden større stigninger, og man passerer Sommerland Sjælland og BonBon Land, før turen går over Storstrømsbroen og nær Knuthenborg Safaripark ned til Rødbyhavn. Lidt ude af Østersøstien ligger badelandet Lalandia. I Rødbyhavn er der færge til Puttgarden på Femern i Tyskland.



Rute 8: Østersøruten, 900 km

Østersøruten går gennem 17 danske kommuner og strækker sig som et ottetal fra Haderslev til Møn og krydser sig selv i Svendborg. Hvis du cykler hele turen, kommer du gennem det sydlige Danmark og langs Fyn, Sjælland og samtlige småøer syd for Sjælland og Fyn. Cykel turen byder på skøn natur og bindes sammen af ikke mindre end fem færgeruter og otte broer.



Rute 9: Gedser - Helsingør, 290 km

Nationalrute 9 har forbindelse til Sverige og Tyskland og indgår i den internationale cykelrute mellem kulturbyerne København og Berlin. På ruten cykler du ned over Sjælland, Møn og Falster langs snoede veje, agerland, herregårdsmarker og slotte. Du kommer langs Sjælland østkyst forbi Stevns Klint og runder Møn og Bogø, før du fortsætter langs kysten på Falster og ender i Danmarks sydligste punkt ved Gedser.



Rute 10: Bornholm rundt, 105 km

Cykelturen rundt langs solskinsøen Bornholm er noget helt specielt med klipperne i nord og de hvide sandstrande i syd. Du kommer rundt i de hyggeligste Bornholmske byer, herunder Hasle, Gudhjem og Svaneke, og rundkirkerne med metertykke mure er også en fryd for øjet. Turen rundt byder på mange gode cykelveje og er bl.a. anlagt på gamle redningsstier, nedlagte jernbaner og skovveje.



Kilde: VisitDenmark



Rute 11: Limfjordsruten, 610 km

På Limfjordsruten cykler du langs fjordens kyster forbi havnebyer og fiskerlejer, langs klitter og bag klintekyster, forbi store flade strandenge og over Vejlerne, der er et af Nordeuropas vigtigste fugleområder. Der er både mulighed for at følge hele ruten, eller ”skyde genvej” over de syv broer og fem limfjordsfærger, der sejler på tværs af Limfjorden.



Rygsæk

PVC fri rygsæk fra High Sierra med plads til PC. 35 liter.
Pluspris 764 kr. Pris uden abonnement 899 kr.



Klik-på reflekser

Nemme at sætte på cykel, taske eller bukseben. Magnetiske

Pluspris 45 kr.

Pris uden abonnement 55 kr.



Cykelpose

Bikezacs filtcykelpose. Klikkes på bagagebæreren. Rummer 15 kg.

Pluspris 85 kr. Pris uden abonnement 100 kr.

OP PÅ JERNHESTEN

På politiken.dk/plus finder du godt grej, der gør din cykeltur lidt bedre.



Regnjakke til kvinder

Grand Jacket fra Didriksons.

Pluspris 849 kr. Pris uden abonnement 999 kr.



Solbriller

Eye Copenhagen. Hærdede, ridsefri og med UV-beskyttelse. Vælg mellem flere farver og modeller. Sælges kun online

Pluspris 380 kr. Pris uden abonnement 449 kr.



Trådløs cykelcomputer

Sigma BC 9.16 ATS

Pluspris 339 kr.

Pris uden abonnement 399 kr.



Reelight CIO cykellygter

Batteriløs for- og baglygte inkl. to magneter, monteringsvejledning og monteringsværktøj.

Pluspris 379 kr. Pris uden abonnement 449 kr.



Regnbukser

Grand Pants fra Didriksons. Ham og hende.

Pluspris 425 kr. Pris uden abonnement 499 kr.



Som abonnent på Politiken har du adgang til Pluspris og en række andre fordele. Find dit Pluskort på mobilen og vis det, når du handler f.eks i Boghallen, Plusbutikken eller hos nogle af de andre steder, hvor du får Plusrabat.

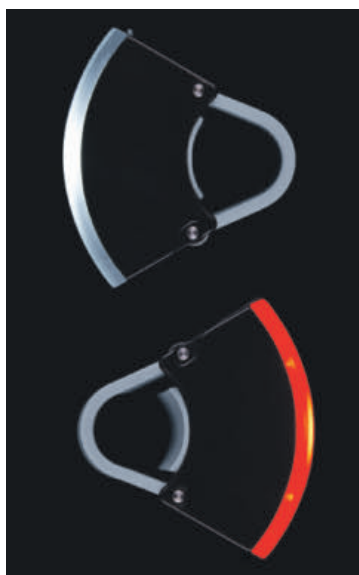
Læs mere på politiken.dk/plus



Cross body taske

Pacsafe cross body Vibe. 4 liter.

Pluspris 465 kr. Pris uden abonnement 549 kr.



Cykellygter

Curve Light. USB-genopladelig.

Op til 24 timers brændetid.

Pluspris pr. stk. 249 kr.

Pris uden abonnement pr. stk. 293 kr.



Regnjakke til mænd

Grand Jacket fra Didriksons. Fås også i sort.

Pluspris 849 kr. Pris uden abonnement 999 kr.



Termoflaske

Glacials miljøvenlig termoflaske.

Fås i tre farver. 0,4 liter.

Pluspris 255 kr.

Pris uden abonnement 299 kr.



Eclipse lygte

Røde og hvide dioder gør det muligt at skifte lys afhængigt af om lygten fastgøres for- eller bagtil. 3,7 cm Ø.

Pluspris 185 kr.

Pris uden abonnement 218 kr.



Pacsafe Dry Lite rygsæk

Låsbar rullelukning og polstret 15" computerlomme. 30 liter.

Pluspris 679 kr. Pris uden abonnement 799 kr.

Køb på
politiken.dk/plus
eller i Plusbutikken,
Vestergade 22,
Kbh K



Regnslag

Kvalitetsregnslag fra canadiske Stormtech med hætte og trykknapper i siderne.

Onesize. Fås i rød og sort.

Pluspris 219 kr. Pris uden abonnement 259 kr.

Vidste du, at du med dit abonnement på Politiken har adgang til en lang række fordele?

Læs mere på politiken.dk/plus

POLITIKEN PLUS

KØB EN ELCYKEL DER VIRKER

15.000 solgte Elvira Madigan | Egen import | Dansk design | Produceret i EU 

ELVIRA MADIGAN

Topmodel med det store
13 Amp. batteri
3 bremses, 3 gear.
Kevlar dæk.

Inkl. i prisen:
Godkendt lås
samt for- og baglys.
Værdi kr 600,-

Vi sætter ikke priserne op og ned,
for at give et "godt tilbud".
Du får altid laveste pris.



NU kr.
7.499

Cykelland leverer over hele landet. Pris kr 399,-

Vi tager forbehold for trykfejl og ventetid på levering/afhentning af cyklen

MASSER AF TILBUD I FORRETNINGEN OG PÅ WWW.CYKELLAND.COM

✓ **ELCYKEL LEVERES 100% SAMLET**
for kr. 600,- .
Udføres af en faguddannet cykelmekaniker
med speciale i elcykler, inkl.
langtidsbevarende forpleje af lak og dele

✓ **DANMARKS BEDSTE GARANTI**
3 års kapacitetsgaranti på batteriet

✓ **TEST ELCYKLEN GRATIS I
14 DAGE**
Penge tilbage uden diskussion

Hvidovrevej 90, 2610 Rødovre
Lige overfor Hvidovre Station
Tlf.: 3670 5444

GODE PARKERINGSFORHOLD

Åbningstider for butik
man-tors: 10.00 - 17.30
fre: 10.00 - 18.00
lør: 10.00 - 14.00
Der udføres ikke rep. Lørdage

Cykelland
VI ER EKSPERTER I ELCYKLER